

# 这样拒绝不伤人

## 书籍信息

书名：这样拒绝不伤人

ISBN：9787563948932

作者：

出版社：北京工业大学出版社

出版时间：

页数：

丛书：

TAG：[法学理论](#)

豆瓣评分：0

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[这样拒绝不伤人 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 这样拒绝不伤人

## 内容概要

暂无相关简介，正在全力查找中！

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[这样拒绝不伤人 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 这样拒绝不伤人

## 作者介绍

暂无相关内容，正在全力查找中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[这样拒绝不伤人 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 这样拒绝不伤人

## 出版社简介

类型：北京工业大学下属的出版机构

成立时间：1987年12月

出版社特色：

简介：

北京工业大学出版社成立于1987年12月，是由北京市新闻出版局主管，北京工业大学主办的北京市属工科大学出版社。出版社10余年来，一贯坚持党的出版方针和大学出版社的办社宗旨，坚持为教学科研服务，为社会主义精神文明建设服务的方向，立足高校，面向社会，共出版大中专教材、学术理论专著、计算机和其它科技图书、外语类图书、工具书等近千余种。

业务

出版该校设置的学科、专业课程所需要的教材；该校教学需要的教学参考书、教学工具书，与该校主要专业方向相一致的学术专著、译著；适合高等学校教学需要的通俗政治理论读物；根据学校主管部门确定的分工和安排为尚未成立出版社的高校出版同一专业系统的高校教材。

荣誉

北京工业大学出版刊物(23张)立足高校，面向社会，共出版大中专教材、学术理论专著、计算机和其它科技图书、外语类图书、工具书等近千余种。其中有50余种图书分获"中国图书奖"、"国家教委理论学术著作奖"和"北京市优秀图书奖"等各种奖项。特别是一批实用类科技图书和工具书的出版，体现了理论性和实用性在较高层次结合的鲜明特点，受到了社会各界的好评，在全国产生了一定的影响，为中国经济建设、科技发展和出版事业的繁荣作出了贡献。为此，1995年以来中宣部和国家新闻出版署连续两次授予了北京工业大学出版社“全国良好出版社”称号。

评价

10余年来，北京工业大学出版社一贯坚持党的出版方针和大学出版社的办社宗旨，坚持为教学科研服务，为社会主义精神文明建设服务的方向。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[这样拒绝不伤人 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 这样拒绝不伤人

## 图书特色

《这样拒绝不伤人》是一本关于拒绝与沟通的书籍，旨在帮助人们学会以温和、理性的方式拒绝别人的请求，同时保持良好的人际关系。

### 主题分析：

《这样拒绝不伤人》的主题是拒绝与沟通。书中重点讲述了如何在拒绝他人的请求时，不伤害对方，保持良好的关系。作者强调了几个核心要点，如在拒绝时保持真诚和尊重，给予对方理解和体谅，同时提供替代方案或帮助。这些原则帮助人们理解拒绝的重要性，并提供了实用的技巧来处理各种情况。

### 人物评价：

书中并没有明确的主要人物，因为它更侧重于传授技巧和原则而不是一个特定的角色故事。然而，作者通过举例、案例和对话等方式，为读者刻画了不同类型的人物，以展示如何应对各种情况。这些角色包括请求者、朋友、家人、同事等。作者展示了这些人物的需求、心态和反应，从而使读者更好地理解拒绝的挑战和方法。

### 文学手法分析：

《这样拒绝不伤人》是一本实用类的书籍，虽然没有过多使用文学手法，但作者运用了一些手法来增强读者的参与感和理解力。例如，作者通过举例和案例的方式，具体描述了不同的拒绝场景和对话，使读者更容易理解和应用书中的原则。此外，作者还使用了分析、解释和提问等手法，帮助读者深入思考和反思。

### 社会影响：

《这样拒绝不伤人》这本书的出版，对社会产生了积极的影响。在现代社会中，人们需要面对各种各样的请求，而拒绝可能会导致不良后果，损害人际关系。这本书提供了实用的方法和技巧来应对这些挑战，使人们学会以理性和温和的方式拒绝，避免产生冲突和伤害。由于人际关系在个人生活和工作都非常重要，这本书对个人、组织和社会都具有积极的影响，帮助人们建立健康、和谐的人际关系。

备注：上述内容由ai生成，如有问题，请联系我们及时删除

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[这样拒绝不伤人 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 这样拒绝不伤人

## 书籍目录

第一章 不懂拒绝，是因为缺乏信心 3

学会说“不” 3

生活不需要违心 8

拒绝也是一种收获 13

不能逢人就说好 16

任何场合，都可以说“不” 20

第二章 拒绝并不可怕，可怕的是不敢拒绝 27

妥协是一个可怕的魔障 27

自信是战胜一切困难险阻的钥匙 32

拒绝别人时要尊重别人 37

说“不”也需要技巧 41

你是不是生活中的强者 46

第三章 有一种红线，叫做人原则 53

每个人都有自己的红线 53

守住灵魂的防线 56

帮助不是无限的 61

不要为了小恩小惠就放弃原则 66

不做替罪羔羊 70

第四章 如何让“拒绝”善始善终 77

别忘记安慰，让对方的情绪缓解 77

拒绝也是一门高深的学问 82

给对方一个拒绝后的惊喜 87

面对下属，拒绝不是结束 92

职场中，更不能让拒绝成为一个句号 97

第五章 工作中拒绝的艺术 105

灵活地拒绝同事的要求 105

上司如何拒绝员工的某些要求 109

让语言“拐一下弯” 114

谈判桌上要刚柔并济 118

第六章 生活中拒绝的艺术 125

拒绝生活中的各种事儿的技巧 125

婉拒客人来访 130

销售人员拒绝策略 134

拒绝永无休止的聚会 139

对朋友说不，我们不是情绪垃圾桶 144

巧妙拒绝上门推销者 148

干扰拒绝法 152

如何拒绝示爱 155

第七章 你的人生你自己左右 163

人生定位的钥匙 163

不做依赖别人的人 168

不能盲目成全他人 174

拒绝也是一种权利 179

远离是与非 184

爱情与婚姻，不能盲从 189

我就是自己的保护神 194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[这样拒绝不伤人 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)



# 这样拒绝不伤人

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[这样拒绝不伤人 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

pdf: [这样拒绝不伤人 pdf 电子书籍 在线 下载地址](#)

epub: [这样拒绝不伤人 epub 电子书籍 在线 下载地址](#)

azw3: [这样拒绝不伤人 azw3 电子书籍 在线 下载地址](#)

mobi: [这样拒绝不伤人 mobi 电子书籍 在线 下载地址](#)

word: [这样拒绝不伤人 word 电子书籍 在线 下载地址](#)

txt: [这样拒绝不伤人 txt 电子书籍 在线 下载地址](#)

kindle: [这样拒绝不伤人 kindle 电子书籍 在线 下载地址](#)