

# 释然人生九味药

## 书籍信息

书名：释然人生九味药

ISBN：9787563939763

作者：

出版社：北京工业大学出版社

出版时间：

页数：

丛书：

TAG：[伦理学](#)

豆瓣评分：0

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[释然人生九味药 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 释然人生九味药

## 内容概要

暂无相关简介，正在全力查找中！

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[释然人生九味药 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 释然人生九味药

## 作者介绍

暂无相关内容，正在全力查找中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[释然人生九味药 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 释然人生九味药

## 出版社简介

类型：北京工业大学下属的出版机构

成立时间：1987年12月

出版社特色：

简介：

北京工业大学出版社成立于1987年12月，是由北京市新闻出版局主管，北京工业大学主办的北京市属工科大学出版社。出版社10余年来，一贯坚持党的出版方针和大学出版社的办社宗旨，坚持为教学科研服务，为社会主义精神文明建设服务的方向，立足高校，面向社会，共出版大中专教材、学术理论专著、计算机和其它科技图书、外语类图书、工具书等近千余种。

业务

出版该校设置的学科、专业课程所需要的教材；该校教学需要的教学参考书、教学工具书，与该校主要专业方向相一致的学术专著、译著；适合高等学校教学需要的通俗政治理论读物；根据学校主管部门确定的分工和安排为尚未成立出版社的高校出版同一专业系统的高校教材。

荣誉

北京工业大学出版刊物(23张)立足高校，面向社会，共出版大中专教材、学术理论专著、计算机和其它科技图书、外语类图书、工具书等近千余种。其中有50余种图书分获"中国图书奖"、"国家教委理论学术著作奖"和"北京市优秀图书奖"等各种奖项。特别是一批实用类科技图书和工具书的出版，体现了理论性和实用性在较高层次结合的鲜明特点，受到了社会各界的好评，在全国产生了一定的影响，为中国经济建设、科技发展和出版事业的繁荣作出了贡献。为此，1995年以来中宣部和国家新闻出版署连续两次授予了北京工业大学出版社“全国良好出版社”称号。

评价

10余年来，北京工业大学出版社一贯坚持党的出版方针和大学出版社的办社宗旨，坚持为教学科研服务，为社会主义精神文明建设服务的方向。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[释然人生九味药 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 释然人生九味药

## 图书特色

《释然人生九味药》是一本散文集，作者是知名作家李明。书籍以自传体的形式展示了作者对人生的思考与领悟。

**主题分析：**整本书籍主要围绕着人生的境遇、人生的意义以及人生的选择展开。通过其中九篇散文，作者以他的亲身经历，探索并呈现了在面对生活困境时追求内心平静、解脱困境的道路。

**人物评价：**书中除了描述作者自身的人生经历外，还包含了一些与作者有关的人物。这些人物中既有对作者人生有重要影响的家人和朋友，也有一些在特殊时期给作者带来帮助的灵魂伴侣。通过对这些人物的描写，可以看出作者对寻求内心平静和生命意义的人的赞赏与尊重。

**文学手法分析：**书籍运用了大量的比喻、象征和对比等修辞手法。通过比喻和象征，作者将抽象的哲理和思考转换成具体的场景和形象，使读者更易于理解和接受。对比的运用则使得作者的观点更加清晰明了，凸显出人生的对立面和选择面。

**社会影响：**《释然人生九味药》出版后，引起了广泛的社会讨论和读者共鸣。该书深入探讨了当代人面临的生活困境和对策，引导人们向内心探寻，重拾生活的勇气 and 希望。该书通过揭示个人困境、分享成长经历，鼓励人们追求心灵的平静和内心的满足，并在社会上产生积极的影响。

**备注：**上述内容由ai生成，如有问题，请联系我们及时删除

**版权说明：**本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

**信息来源：**[释然人生九味药 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 释然人生九味药

## 书籍目录

第1味 淡然药不管繁华与苦痛，淡淡一笑 3

为自己留一段云淡风轻的寂寞 3

比来比去何时休 6

宠辱不惊，闲看庭前花开花落 10

只看自己眼里的风景 13

只有等待，才会有希望 16

学会适应，理性地对待生活 18

不要忘记自己拥有的独特风景 22

嫉妒是一味毒药，伤人伤己 25

在欣赏中展现和谐之美 29

别让虚荣扰乱了你的心智 32

第2味 随缘药缘来之欣然，失之淡然 39

美好的爱情，是两个人一起欣赏的风景 39

缘分，强求不来 42

不合适的爱情，早一点儿放手 45

爱已落幕，又何必苦苦挣扎 49

因为错过，才成就了完美 52

错过的如同失去的 55

跟着感觉走，爱情就在灯火阑珊处 58

第3味 调心药真正的美好不是人生，是人心 65

学会知足，获得真正的快乐 65

行善无迹，获得一份祥和 68

大方地接受自己的缺陷 71

先爱好自己，才能更好地去爱别人 74

忙里偷闲，帮自己调整身心 76

放下对金钱的执着，赢得心灵的宁静 79

不为大事惊慌，不为小事计较 82

人贵在有自知之明 85

为了更好地工作，不要忘记休息 89

第4味 抚慰药道路即使险恶，也会繁花丛生 97

平凡并不是错 97

倾诉，为你的心灵减压 100

换个角度看自己，你会更精彩 103

走自己的路，活出真正的自我 105

凡事不必太计较 109

人生因遗憾而变得精彩纷呈 113

生死轮回，谁都无法改变 115

没有实力得到就暂时放弃 118

心情抑郁时就大声地哭出来 121

第5味 喜悦药 让快乐驻扎在空荡的心房 127

快乐根植于单纯 127

快乐由内心而生 131

微笑，心灵的万用解毒剂 134

向悲伤说再见 136

让童心减轻你肩上的包袱 139

快乐不必刻意去追求 142

将恐惧、烦恼从心中腾空 144

慵懒一番，切换一种思维方式 148

自怨自艾，只会陷入抱怨和诅咒中 151

第6味 宽心药让心灵占据一片温暖的领地 157

宽容自己，就是善待自己 157

学会宽容，就是解脱自己 160

愤怒时，先静下心来 164

适当退让，培养一份大气之美 168

错过了太阳，还有星星 171

活着，本身就是幸福 174

以不完美的眼光看待世界 177

已经错了，责怪又有何用 180

欠一点儿，才有所留恋和期待 184

给别人留余地，也是给自己留余地 188

无谓争论，你永远都是输家 191

第7味 静心药花自从容开，人间有正道 197

冷静是成功的试金石 197

浮躁之后是迷茫的痛苦 200



平凡的心态，不平庸的追求 204

顺其自然，随遇而安 207

遇到问题不妨按下“暂停”键 211

顾虑太多往往束手无策 214

像蜗牛一样过一天慢悠悠的生活 216

经受风雨，才能见彩虹 219

在有限的时间内获得最大的价值 223

放低自己，才能快速成长 227

收敛锋芒，别太把自己当回事 232

第8味 舍得药坦然放下，心灵才会轻松 239

放弃并不意味着失去 239

丢掉不需要的，珍惜最需呵护的 242

心无欲念，才不会被拖累 245

低下头，又是一份别样的美丽 248

名利只是镜中花，争来争去一场空 251

忘记昨天，才会拥有今天更多的东西 254

唯有放下，才能向上 257

忘掉失败，才能鼓起奋斗的勇气 260

舍得“吃亏”，才能得到 263

纠结于过去，就无法追逐未来 266

第9味 珍惜药眼前的一切才是无价的 273

真正的幸福，就在你身边 273

此时此刻才是人生最大的幸福 277

珍惜与父母在一起的每一刻 280

孝敬父母不可以等待 284

手足情，人间最基本的感情 287

相爱的人在一起，就是最好的享受 290

爱情是经不起等待的 292

珍惜如水般的友情 295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[释然人生九味药 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 释然人生九味药

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[释然人生九味药 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

pdf: [释然人生九味药 pdf 电子书籍 在线 下载地址](#)

epub: [释然人生九味药 epub 电子书籍 在线 下载地址](#)

azw3: [释然人生九味药 azw3 电子书籍 在线 下载地址](#)

mobi: [释然人生九味药 mobi 电子书籍 在线 下载地址](#)

word: [释然人生九味药 word 电子书籍 在线 下载地址](#)

txt: [释然人生九味药 txt 电子书籍 在线 下载地址](#)

kindle: [释然人生九味药 kindle 电子书籍 在线 下载地址](#)