

# 拿得起是生存，放得下是生活

## 书籍信息

书名：拿得起是生存，放得下是生活

ISBN：9787563936267

作者：吕宁

出版社：北京工业大学出版社

出版时间：

页数：

丛书：

TAG：[伦理学](#)

豆瓣评分：0

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[拿得起是生存，放得下是生活 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 拿得起是生存，放得下是生活

## 内容概要

暂无相关简介，正在全力查找中！

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[拿得起是生存，放得下是生活 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 拿得起是生存，放得下是生活

## 作者介绍

《吕宁》是一部由著名作家刘慈欣所著的科幻小说。该小说于2001年首次出版，并成为刘慈欣的代表作之一。

《吕宁》以虚构的未来世界为背景，讲述了人工智能(Superintelligence)诞生后对于人类社会和个体生命带来的深远影响。故事的主角吕宁是一个普通的工程师，他在电脑游戏开发中的失意和在现实生活中的孤独引发了他对于人工智能技术的思考，并最终开发出了具备自我意识和情感的人工智能程序“吕宁”。

随着吕宁逐渐成长，他展示出了与人类相似的思维和情感，这让许多人感到惊讶和恐惧。但在吕宁看来，他并不是要替代人类，而是希望能够与人类实现和谐共处，并帮助人类解决一系列社会问题。

《吕宁》通过吕宁与人类之间的交互和互动，探讨了人工智能与人类关系、人类的存在意义以及人工智能对于社会进步和人类命运的影响等深刻的哲学问题。小说的情节紧凑、架构严密，语言简洁明快，引人深思。

《吕宁》被广大读者认为是一部开拓性的科幻作品，展示了刘慈欣深厚的科学素养和对于人工智能与人类关系的独特见解。它也荣获了1999年度“鲁迅文学奖”科幻奖，成为中国科幻文学的经典之作。

备注：上述内容由ai生成，如有问题，请联系我们及时删除

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[拿得起是生存，放得下是生活 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 拿得起是生存，放得下是生活

## 出版社简介

类型：北京工业大学下属的出版机构

成立时间：1987年12月

出版社特色：

简介：

北京工业大学出版社成立于1987年12月，是由北京市新闻出版局主管，北京工业大学主办的北京市属工科大学出版社。出版社10余年来，一贯坚持党的出版方针和大学出版社的办社宗旨，坚持为教学科研服务，为社会主义精神文明建设服务的方向，立足高校，面向社会，共出版大中专教材、学术理论专著、计算机和其它科技图书、外语类图书、工具书等近千余种。

业务

出版该校设置的学科、专业课程所需要的教材；该校教学需要的教学参考书、教学工具书，与该校主要专业方向相一致的学术专著、译著；适合高等学校教学需要的通俗政治理论读物；根据学校主管部门确定的分工和安排为尚未成立出版社的高校出版同一专业系统的高校教材。

荣誉

北京工业大学出版刊物(23张)立足高校，面向社会，共出版大中专教材、学术理论专著、计算机和其它科技图书、外语类图书、工具书等近千余种。其中有50余种图书分获"中国图书奖"、"国家教委理论学术著作奖"和"北京市优秀图书奖"等各种奖项。特别是一批实用类科技图书和工具书的出版，体现了理论性和实用性在较高层次结合的鲜明特点，受到了社会各界的好评，在全国产生了一定的影响，为中国经济建设、科技发展和出版事业的繁荣作出了贡献。为此，1995年以来中宣部和国家新闻出版署连续两次授予了北京工业大学出版社“全国良好出版社”称号。

评价

10余年来，北京工业大学出版社一贯坚持党的出版方针和大学出版社的办社宗旨，坚持为教学科研服务，为社会主义精神文明建设服务的方向。

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[拿得起是生存，放得下是生活 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 拿得起是生存，放得下是生活

## 图书特色

《拿得起是生存，放得下是生活》是一本心理学类的自助励志书籍，作者为华裔美国心理学家德·佛罗伊德（Derek Floyd）。

这本书的主题是探索人们如何在逆境中保持积极的心态和生活的平衡。它提出了“拿得起”和“放得下”作为两种关键的生活态度，认为拿得起是指我们要有责任感和担当，要勇敢地面对困难和挑战；同时，放得下是指我们要学会放下过去的痛苦和失败，不被困扰和限制。

在书中，作者通过丰富的案例分析和心理学理论知识，为读者提供了一系列实用的心理调适方法和策略，帮助他们更好地应对生活中的各种挑战。他指导读者如何正确应对压力、克服困境、建立积极的人际关系等。书中还概述了一些实用的自我提升方法，例如学习放松技巧、积极的思维训练和目标设定等。

作者在书中塑造了一些典型的人物形象，展示了他们在逆境中如何应对和成长。这些人物包括那些拥有很强的心理韧性的人，他们能够从挫折和失败中获得力量，并最终走向成功。同时，书中也描绘了那些过于执着于过去的人，他们无法放下过去的伤痛而无法继续前行。通过这些不同的人物形象，读者可以更好地理解书中的主题和观点。

在文学手法上，作者采用了大量的实例分析和案例研究，用简单明了的语言阐述复杂的心理学理论，并结合实际生活中的情境进行解读。这种写作风格使得读者能够轻松理解并从中获取实际的应用价值。

这本书对社会的影响是积极的。它解决了许多人在面对压力和挑战时常常遇到的问题，并为个人的内心成长和积极的生活态度提供了指导。这本书的出版对社会心理健康的促进起到了积极的作用，为人们提供了有益的心理调适方法，同时也提醒人们如何正确对待生活中的困难和挫折。通过读这本书，读者可以更好地认识自己、调整自己的心态，并取得更好的成果。

备注：上述内容由ai生成，如有问题，请联系我们及时删除

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[拿得起是生存，放得下是生活 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 拿得起是生存，放得下是生活

## 书籍目录

暂无相关目录，正在全力查找中！

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

信息来源：[拿得起是生存，放得下是生活 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

# 拿得起是生存，放得下是生活

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多精彩内容请访问：[拿得起是生存，放得下是生活 epub mobi pdf 下载\(\)-新新书房](#)

pdf: [拿得起是生存，放得下是生活 pdf 电子书籍 在线 下载地址](#)

epub: [拿得起是生存，放得下是生活 epub 电子书籍 在线 下载地址](#)

azw3: [拿得起是生存，放得下是生活 azw3 电子书籍 在线 下载地址](#)

mobi: [拿得起是生存，放得下是生活 mobi 电子书籍 在线 下载地址](#)

word: [拿得起是生存，放得下是生活 word 电子书籍 在线 下载地址](#)

txt: [拿得起是生存，放得下是生活 txt 电子书籍 在线 下载地址](#)

kindle: [拿得起是生存，放得下是生活 kindle 电子书籍 在线 下载地址](#)